EVA HANSEN
...am liebsten KINDERLEICHT

FRÜHKINDLICHE FÖRDERUNG
FÜR ERZIEHER/INNEN

Online-Fortbildung: Schlaf in Krippe und Kita

Kinderbedürfnisse und Elternwünsche in Einklang bringen

Schlaf ist für die gesunde Entwicklung, das Lernen und das Wohlbefinden von Kindern unverzichtbar. In Krippe und Kita gehört die Gestaltung von Schlaf- und Ruhezeiten deshalb zum pädagogischen Alltag – stellt Fachkräfte aber auch immer wieder vor Herausforderungen.

Kennen Sie das auch?

- Der Übergang in die Schlafphase ist hektisch und stressig.
- Manche Kinder benötigen besondere Einschlafrituale, andere weigern sich zu schlafen.
- Eltern möchten trotz offensichtlicher Müdigkeit keinen Mittagsschlaf mehr für ihr Kind.
- Man möchte auf die individuellen Schlafbedürfnisse der Kinder eingehen – doch wie lassen sich diese im Kita-Alltag berücksichtigen?
- Die Gestaltung der Ruhezeit sorgt im Team immer wieder für Fragen und Unsicherheiten.

Dieses Seminar gibt Ihnen fundiertes Wissen, praktische Handlungsmöglichkeiten und mehr Sicherheit, um Schlaf- und Ruhephasen bedürfnisorientiert und professionell zu gestalten.

Aus dem Inhalt:

- Bedeutung von Schlaf für Entwicklung, Lernen und Wohlbefinden
- Schlafentwicklung und individuelle Schlafbedürfnisse von 0 bis 6 Jahren
- Schlafrhythmen und altersgerechte Ruhezeiten
- Rituale und Übergänge in die Ruhephase: Wie Kinder gut zur Ruhe finden.
- Einschlafbegleitung und Gestaltung einer förderlichen Schlafumgebung
- Umgang mit Einschlafschwierigkeiten, Schlafdauer und der Frage nach dem Wecken
- Zusammenarbeit mit Eltern bei Fragen rund um Schlaf und Ruhezeiten
- Reflexion der eigenen Haltung und der Einrichtungspraxis

Inklusive: Mein großer Materialen-Werkzeugkoffer mit

- 🧰 Protokoll zum optimalen Weckzeitpunkt
- 🧰 Beobachtungsbogen zum Wohlbefinden
- 🧰 Ideenkarten Ruhe und Rituale
- 🧰 Spickzettel Eingewöhnung
- 🧰 Elternaushang Mittagsschlaf
- 🧰 Checkliste Rahmenbedingungen
- 🧰 Leitfaden Elterngespräch „Kein Schlaf mehr“
- 🧰 Schlafprotokolle für Eltern und Einrichtung

Datum:	Uhrzeit:	Format:	Teilnahmegebühr:
Mi., 23.06.2027	**08:00 - 14:00 Uhr**	**live online (Zoom)**	**139€ pro Person**

Hier direkt anmelden!

Mehr Infos und Anmeldung unter:
www.eva-hansen.com/seminare#schlaf

Inhouse-Fortbildung
Honorar: 925€ zzgl. Fahrtkosten