

Fit wie ein Turnschuh

Bewegung ist elementar für die gesunde physiologische und psychische Entwicklung. Doch seit einiger Zeit ist die körperliche Leistungsfähigkeit von Kindern rückläufig. Koordinationsprobleme, Haltungsschäden und Organschwächen sind nur einige der negativen Folgen davon. Eine der Ursachen hierfür ist die immer frühzeitigere und umfangreichere Nutzung von Medien anstelle von körperlicher Auslastung in der Freizeit. Um dieser Entwicklung etwas entgegenzuwirken sind auch Kindertageseinrichtungen und Schulen gefragt. Aber leider fehlen im Kitaalltag oft die Zeit und die Möglichkeiten für tägliche umfangreiche Turn- und Sportangebote. Deshalb fokussieren wir uns in diesem Seminar auf eine alltagstaugliche Integration von Mini-Sporteinheiten außerhalb der Turnhalle und anderen Ideen zur spielerischen Umsetzung von mehr Bewegung an jedem Tag.

Aus dem Inhalt:

- Alltagstaugliche Integration der **Bildungsbereiche Bewegung sowie Körper, Gesundheit und Ernährung**
- **Bedeutung von Bewegung** für eine gesunde Entwicklung
- **Motorische Entwicklung** im frühen Kindesalter und **Grundlagen der Psychomotorik**
- **Bewegungsanreize** im kleinen Rahmen für zwischendurch
- Mehr **Bewegung in die alltäglichen Abläufe** integrieren
- **Spaß an Bewegung** vermitteln und so zu mehr Bewegung motivieren
- **Förderbedarfe** erkennen und individuelle **Förderangebote** initiieren
- Sie erhalten **Praxisbeispiele, Angebotsideen, Handreichungen und Übungskarten**

Online-Seminar: 6 Stunden inkl. Mittagspause mit Reflexionsaufgaben, Bewegungseinheiten sowie Fallbeispielen, für Einzelpersonen aus verschiedenen Einrichtungen, inkl. Zertifikat
Kosten: 89€ p.P.

Inhouse-Fortbildung: 1-tägiger Workshop mit dem ganzen Team in Ihrer Einrichtung vor Ort, Umkreis von ca. 100km um Olpe, Biggeseesee, inkl. Seminarunterlagen und Abschluss-Zertifikat
Honorar: 800€ zzgl. Fahrtkosten

